



Travel Shop

„OBOZY W GÓRACH 2019, WAPIENNE - ACTIVE CAMP - 7-12 lat”

Wapienne

Atrakcje: wędrówki piesze, Kąpielisko Szymoszkowa, orienteering, nocneg w obozowisku

ilość dni: 10

wiek: 7-12 lat

kierunek: góry

cena od: 1 620 PLN

Program

PROGRAM RAMOWY ACTIVE CAMP - WAPIENNE 2019:

Dzień 0/1: Przejazd do miejsca organizacji imprezy. Obiad. Zakwaterowanie. Podział na grupy. Kolacja. Zajęcia integracyjne.
Dzień 2-9: Realizacja bogatego programu pobytu. Dzień 10: Śniadanie. Wykwaterowanie. Uroczyste pożegnanie. Przejazd na miejsce zbiórki. Zakończenie imprezy.

OBOZY W GÓRACH - PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

- SPŁYW PONTONOWY RZEKĄ POPRAD: 2,5 godziny spędzone w pełnym rynsztunku (kask i kapok) na pontonie. Konstrukcja naszych raftingowych pontonów jest gwarantem bezpieczeństwa także podczas przepływu bystrzynami, czyli miejscami szybszego nurtu rzeki, gdzie pontonem pobjąją trochę mocniej,
- WYCIECZKA PIESZA PO REZERWACIE SKAMIENIAŁE MIASTO w Ciężkowicach,
- POGÓRZAŃSKI ETNO-DIZAJN - malowanie lnianych toreb za pomocą szablonów,
- WIZYTA W MUSZYNIE, w pobudzających ogrodach sensorycznych: ogród zdrowia, zapachów, dźwięku i smaku. Spacer do ruin zamku. A jeśli komuś pragnienie doskwierać będzie, napijemy się źródlanej wody w jednym ze źródeł: Anna, Grunwald, Józef, Graniczne,
- WSPINACZKA NA SKRZYŃKI - w tym zadaniu bardzo ważna jest umiejętność utrzymania równowagi. Uczestnicy są wyposażeni w kaski i asekurowani za pomocą liny. Osoby z grupy pomagają wspinającemu się, podając wskazówki dotyczące wejścia i kolejne skrzynki. Jest to zajęcie integrujące zespół, polepszające komunikację w grupie, jak również pomagające w przełamywaniu swoich ograniczeń i lęków,
- CAŁODZIENNA WYCIECZKA AUTOKAROWA DO KRYNICY ZDRÓJ: wizyta w pijalni wód, zjazd sankostradą, wejście na Górę Parkową,
- QUEST – WYPRAWA ODKRYWCÓW – „Sławni, co w Krynicy mieszkali”. Z pomocą arkusza zadań i auto-nóg przemierzycie trasę (60-75 min.), dzięki której dowiecie się o sławnych osobach z Krynicy i okolic,
- PŁYWANIE - (basen główny 25x15 o głęb. 1,4 - 3,5 m, brodzik 10x15m o głęb. 0,8 - 1,2 m) – nauka i doskonalenie wszystkich stylów pływackich: delfin, grzbiet, klasyk, kraul, nawrotów, skoków do wody pod okiem instruktora sportu,
- TRENING OBWODOWY, w którym wykorzystywać będziecie ciężar własnego ciała, a ćwiczenia dostosowane będą do waszej siły i wytrzymałości,
- PIERWSZA POMOC w obszarze wodnym: holowanie z użyciem bojkki, postępowanie po dobrnięciu do brzegu, resuscytacja krążeniowo-oddechowa,
- PIŁKA WODNA – teoria i zasady piłki wodnej, rozgrywki zespołowe,
- PING-PONG– ustawienie rakiетки, doskonalenie techniki serwu i jego odbierania, ścinanie i odbieranie ścin oraz końcowe zawody sportowe indywidualne i debla. Dla relaksu biegany... dookoła stołu,
- DART – tajniki rzutu mistrza, rozgrywki pucharowe o tytuł Dartmaster 2019,
- BILARD – rozgrywki na chill'oucie,
- TENIS ZIEMNY – rekreacyjna nauka i doskonalenie gry w tenisa ziemnego (na korcie asfaltowym),
- PIŁKA NOŻNA – drybling, zwody, strzały na bramkę, taktyka ataku, taktyka obrony,
- SIATKÓWKA – odbijanie górne i dolne, serwowanie, przyjmowanie zagrywki, sparingi,
- KOSZYKÓWKA – technika kozłowania, rzutów za dwa i za trzy, dwutakt, atak i obrona podczas kozłowania, konkurs rzutów i być może wsadów,

- KOMETKA - tu liczyć się będzie czas reakcji, technika ale przede wszystkim kondycja fizyczna. Nauczycie się serwować, przebijać i wyprowadzać przeciwnika w pole. Rozgrywki indywidualne i debel,
- TOPOGRAFIA I ORIENTACJA W TERENIE – nauczymy się korzystać z kompasu, spróbujemy przygotować swój własny kompas, napisać mapę oraz rozpalić ognisko przy użyciu krzesiwa,
- INTEGRACJA – podchody, survivalowe przygody, budowanie szalasu, sporządzanie stawy przy ognisku, biegi na orientację, karaoke,
- NAWIGACJA Z GPS'EM – geocaching
- PIESZE WYCIECZKI PO OKOLICZNYCH SZKALACH – wyruszamy na wędrowkę nawet na cały dzień. Wspaniałe wycieczki po Magumskim Parku Narodowym i jego otulinie. Trasy nie są trudne i wymagające. Szczyty znajdują się na wysokości bezwzględnej między 500 a 850 m.n.p.m. Poruszamy się PKS'em i autonogami :) Przykład trasy: od rezerwatu skalnego Kornuty, Szlakiem Wapienne -Fortuna – Kolusza, Wapienne – Magura Witkowska.
- PAMIĄTKA – gadżety Travel Shop wraz z dostępem do zdjęć z obozu (z udostępnionego serwera Travel Shop).

ATRAKcje FAKULTATYWNE - WAPIENNE 2019:

- CAŁODNIOWY WYJAZD NA SŁOWACJĘ – do kompleksu Tatralandia i do najpiękniejszej Słowackiej Jaskini – Jaskini Svobody (zwiedzanie z przewodnikiem w języku polskim). Trzy godziny w Tatralandii – aquaparku z widokiem na najwyższe partie Karpat. W kompleksie 29 rodzajów ślizgawek wodnych i różnych zjeżdżalni , 14 basenów (z czego 9 termalnych) i innych atrakcji wodnych. Wymagany paszport lub dowód osobisty +125 PLN/os. + 28 EUR/os.

Zakwaterowanie

Zakwaterowanie:

Uzdrowisko Wapienne położone jest w kotlinie, u stóp Magury Wątkowskiej. Wysokie parametry czystości wody i powietrza plasują Wapienne wśród nielicznych już uzdrowisk o takich walorach. Świetnie zagospodarowany Ośrodek Wypoczynkowy Wapienne zajmuje powierzchnię ok. 17 ha terenu przyległego do dużego kompleksu leśnego. Zakwaterowanie w domkach góralskich 4-5 osobowych, każdy z pełnym węzłem sanitarnym. Na terenie ośrodka: przestronna jadalnia, kawiarnia ze stołem do ping-ponga oraz bilard, kompleks basenowy na wolnym powietrzu z podgrzewaną wodą (basen główny 25x15 o głęb.1,4 - 3,5 m., brodzik 10x15m. o głęb. 0,8 - 1,2 m) obsługą wykwalifikowanego ratownika; zespół boisk sportoworekreacyjnych: piłka nożna, piłka ręczna, koszykówka, siatkówka, kometka, kort tenisowy, sala do zajęć sportowych i tanecznych, ze sceną.

Wyżywienie:

Posiłki serwowane są trzy razy dziennie. Śniadanie, obiad z podwieczorkiem i kolacja. Pierwszym świadczeniem jest obiadokolacja w dniu przyjazdu, ostatnim śniadanie i suchy prowiant na drogę w dniu wyjazdu. Więcej informacji o ośrodku na stronie: <http://www.wapienne.iap.pl>





Dojazd

Dojazd własny	0.00 PLN	Gdańsk	250.00 PLN	Gorzów Wlk	200.00 PLN	Katowice	100.00 PLN
Koszalin	300.00 PLN	Kraków	85.00 PLN	Leszno	150.00 PLN	Poznań	150.00 PLN
Szczecin	150.00 PLN	Warszawa	200.00 PLN	Wrocław	150.00 PLN		

Dopłaty w nawiasach z wymienionych miast Polski w PLN, (+0) oznacza brak dopłaty. Przejazd z wymienionych miast realizowany jest PKP lub/i autokarem przy min. 6 osobach. Szczegóły dotyczące miejsca zbiórki, godziny wyjazdu oraz pozostałe informacje wyjazdowe zostaną przedstawione najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem turnusu. Uwaga! Travel Shop zastrzega sobie prawo do podwyższenia cen dojazdu ze względu na możliwość zmian w rozkładzie jazdy PKP i ewentualnej konieczności korzystania z pociągów Intercity. Wyjazdy z Polski północno-zachodniej mogą odbywać się jeden dzień wcześniej.

Ceny, terminy i informacje

Terminy i ceny:

Cena zawiera:

Zakwaterowanie: 9 noclegów, pełne wyżywienie + prowiant na drogę powrotną, opiekę doświadczonej kadry i ratownika na kąpielisku, opiekę medyczną, instruktorów sportowych, realizację programu, niezbędne materiały i sprzęt, wycieczkę autokarową wraz z biletami wstępu, ubezpieczenie NNW Signal Iduna (10000 PLN) na terenie Polski, NNW i KL na terenie Słowacji (15 000 EUR), dostęp do zdjęć oraz filmów z turnusu, pamiątkowe gadżety Travel Shop.

Cena nie zawiera:

Dopłat transportowych oraz atrakcji fakultatywnych.

Atrakcje fakultatywne:

1 Całodniowy wyjazd na Słowację

125 PLN

Co zabrać:

Wszyscy Uczestnicy powinni zabrać ze sobą ważną legitymację szkolną z wpisanym numerem PESEL i wypełnioną kartę uczestnika obozu, podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna oświadczenie o wpisach na skrzynki, nieprzemakalną kurtkę i ciepły sweter (lub polar), dres, strój kąpielowy, ręcznik, co najmniej dwie pary butów sportowych, klapki, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne oraz krem ochronny z filtrem. Mile widziane latarki. Osoby chcące wyjechać na Słowację – obowiązkowo ważny paszport lub dowód osobisty.

UWAGI:

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i po konsultacji z Uczestnikami. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem wykwalifikowanej kadry.