

# „OBOZY NAD MORZEM 2018 - LATO W LATYNOCKICH RYTMACH, ŁUKĘCIN”

Łukęcin

Atrakcje: Zumba, taniec, plażowanie, basen, gry i zabawy zespołowe

ilość dni: 10 dni

wiek: 12-18 lat

kierunek: nad morzem

PROMOCJA

od: 1 599 PLN

cena od: 1 499 PLN

Program

## PROGRAM RAMOWY - ŁUKĘCIN 2018:

Dzień 1: Zbiórka. Przejazd do miejsca realizacji imprezy. Obiad. Zakwaterowanie, podział na grupy. Kolacja. Wieczór integracyjny. Dzień 2-9: Realizacja programu pobytu. Dzień 10: Śniadanie. Pakowanie. Wykwaterowanie. Suchy prowiant na drogę powrotną. Wyjazd z miejsca realizacji imprezy. Przejazd do miejsca zbiórki. Pożegnanie z opiekunem. Zakończenie imprezy.

## PROGRAM - LATO W LATYNOCKICH RYTMACH 2018:

- ZUMBA – zabawa polegająca na połączeniu prostych kroków tanecznych, świetnej muzyki i wyczerpującego treningu fitnessowego. Trenujemy co dzień, a zajęcia prowadzone na sali i pod gołym niebem dostosowane do umiejętności uczestników,
- MINIMUM 9 BLOKÓW ZAJĘĆ Z INSTRUKTOREM TAŃCA - zajęcia prowadzone na sali i pod gołym niebem dostosowane do umiejętności uczestników,
- SALSATION - to połączenie treningu funkcjonalnego i różnych stylów tanecznych pochodzących z najgorętszych stron świata – salsy, reggae, samby, flamenco i wielu innych. Salsation rozrusza nasze ciała, a do tego zrelaksuje. Każda prosta choreografia to oddzielna historia, którą opowiemy...
- MTV DANCE - wraz z instruktorem stworzycie układ do waszych ulubionych kawałków. Na bazie ćwiczeń powstanie teledysk, który zmontujemy i prześlemy Wam na płycie do domu.
- HIP-HOP,
- FILMOWE WIECZORY O TEMATYCE TANECZNEJ - przy szklaneczce z cytrynką. Jeśli

- aura pozwoli planujemy też nocne projekcje na dworze,
- ZAJĘCIA FITNESS - z certyfikowanym instruktorem (ćwiczenia wzmacniające sylwetkę, ćwiczenia aerobowe na spalanie tkanki tłuszczowej),
  - TAJNIKI ZDROWEJ DIETY I POPRAWNYCH NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH,
  - WARIACJE Z SZARFĄ GIMNASTYCZNĄ – efektowne i barwne,
  - AQUA FITNESS: bo przecież woda zdrowia nam doda :)
  - WARKOCZYKÓW CZAR – zawsze na czasie i na topie – kolorowe warkoczyki zrobią furorę tego lata.
  - NADMORSKIE TATUAŻE Z HENNY – ulotne jak ulotka, ale jakże artystyczne,
  - EKO – MODA – stworzymy wystrzałowe kreacje, które zaprezentujemy podczas nietuzinkowego pokazu mody;
  - ZAJĘCIA NA BASENIE W OŚRODKU: pływanie, piłka wodna, wodne zabawy i podwodne zdjęcia, “drinkowy zawrót głowy” - czyli owocowe napoje orzeźwiające według waszej własnej receptury - serwowane nad basenem,

## **A PONADTO NASZE OBOZY MŁODZIEŻOWE OFERUJĄ:**

- PLAŻOWANIE I SŁODKI RELAKS - kąpiele w morzu (strzeżona plaża), rozgrywki siatkówki plażowej, Frisbee i beach ball, sesje zdjęciowe przy zachodzie słońca, rzeźby w piasku,
- WSPINACZKA NA SKRZYNKI - pokonamy własne lęki i słabości w pełnym rynsztunku,
- ROZGRYWKI SPORTOWE: siatkówka, koszykówka,
- GOKARTY - wycieczka do Pobierowa,
- OBOZOWE TURNIEJE: bilarda, tenisa stołowego i piłkarzyków,
- GEOCACHING - czy z pomocą GPS-ów uda Wam się znaleźć skarb?
- KISIEL-MANIA - mokra bitwa kisielowa,
- DZIEŃ GAGÓW pod hasłem: Im śmieszniej, tym lepiej,
- PIRACKI REJS MORSKI STATKIEM KORSARZ (tylko na turnusie 29.07.2018-07.08.2018) – wyruszymy z Dziwnowa, wcześniej zmieniając się w prawdziwych piratów,
- WYCIECZKA AUTOKAROWA DO MIĘDZYZDROJÓW I WOLINA – poznamy życie Słowian i Wikingów podczas warsztatów historycznych w osadzie Jomsborg, przespacerujemy się po słynnym moło i Alei Gwiazd, odwiedzimy Muzeum Figur Woskowych, by zrobić sobie serię zdjęć np. ze Shrekiem, Kleopatram, Leonardem da Vinci czy Barakiem Obamą;
- WYCIECZKA AUTOKAROWA do HEIDE PARKU (tylko na turnusie 20.07.2018-29.07.2018), największego parku rozrywki w północnych Niemczech. Na najmłodszych czeka baśniowy świat pełen postaci z ulubionych bajek, kolorowa kolejka, niezliczone karuzele, place zabaw, zjeżdżalnie i baseny. Dla zdecydowanych na wyższy poziom adrenaliny - ogromne 40-metrowe karuzele, tory bobslejowe i kolejki giganty oraz spływy potokiem górskim. W trakcie wycieczki pałaszować będziemy prowiant oraz zjemy obiad w restauracji w Heide Parku.
- TEAM-BUILDING: aktywna integracja polegająca na wspólnym rozwiązywaniu problemów i zadań niebanalnych,
- CIASTECZKOWY ZAWRÓT GŁOWY: upieczemy przepyszne ciasteczka, które następnie spałaszujemy ze smakiem,

- SZAMPANIADA: super zabawa zakończona bąbelkami Pikolo,
- OUTDOROWE KINO ŁUKĘCIN,
- NOCNE PODCHODY: wyposażeni w latarki wyruszymy na poszukiwanie przygód,
- CHRZEST MORSKI Z POKONANIEM TORU PRZESZKÓD,
- DYSKOTEKI: przy letnich przebojach 2016 oraz Waszych ulubionych kawałkach,
- BEACH PARTY: impreza na plaży, przy blasku pochodni, w hawajskich klimatach,

## **ATRAKCJE FAKULTATYWNE:**

WYCIECZKA AUTOKAROWA DO ŚWINOUJŚCIA i MIASTECZKA TRUSKAWKOWEGO KARLS – Zwiedzanie Fortu Gerharda w Świnoujściu, wejście na szczyt latarni morskiej, przejazd do Parku Przygód KARLS o smaku truskawek;) W manufakturach zobaczymy pokazy pieczenia chleba i wyrobu cukierków oraz proces gotowania marmolady (pokazy w manufakturach mogą ulegać sezonowym zmianom). Odwiedzimy zwierzęta gospodarskie i pobawimy się na placach zabaw na świeżym powietrzu i pod dachem, zjedziemy na super szybkich zjeżdżalniach i poskaczemy na poduchach do skakania. (Uczestnicy chętni na wycieczkę powinni mieć ze sobą ważne dowody osobiste / paszporty oraz drobne euro na atrakcje w miasteczku truskawkowym). Wycieczka realizowana przy min. 20 chętnych) + 120 zł/os.

### Zakwaterowanie

#### Zakwaterowanie:

Ośrodek Wczasowy "Wrzos" jest doskonałym miejscem całorocznego wypoczynku , położonym na terenie lasu iglastego w odległości 200m od plaży. Swoim położeniem zapewnia ciszę, relaks i bliskość przyrody. Zakwaterowanie w pokojach 3-4-5-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, balkonem i TV. Na terenie ośrodka znajduje się bogata infrastruktura: basen letni, kort tenisowy, boiska, trampolina, sauna, siłownia, jacuzzi, trzy sale do zabaw, stoły bilardowe i do tenisa stołowego, miejsce do grillowania, kawiarnia, czytelnia. Więcej informacji o ośrodku na stronie: <http://www.owwrzos.ta.pl>

#### Wyżywienie:

Wyżywienie serwowane w przestronnej jadalni 3 razy dziennie (śniadanie, obiad z podwieczorkiem, kolacja). Obfity i różnorodny bufet szwedzki na śniadanie i kolację zaspokoi apetyty największych łasuchów. Świadczenia rozpoczynają się obiadem, a kończą śniadaniem i suchym prowiantem na drogę.

- 
- 
- 
- 
- 
- 

### Dojazd

Bydgoszcz	170.00 PLN
Dojazd własny	0.00 PLN
Gdańsk	160.00 PLN
Gorzów Wielkopolski	120.00 PLN
Katowice	170.00 PLN
Koszalin	100.00 PLN
Kraków	200.00 PLN
Leszno	140.00 PLN
Poznań	120.00 PLN
Szczecin	0.00 PLN
Toruń	170.00 PLN
Warszawa	200.00 PLN
Wrocław	150.00 PLN
Łódź	170.00 PLN

Dopłaty w nawiasach to koszty transportu w obie strony z wymienionych miast Polski w PLN. Przejazd z wymienionych miast realizowany jest PKP lub/i autokarem. Szczegóły dotyczące miejsca zbiórki, godziny wyjazdu oraz pozostałe informacje wyjazdowe zostaną przedstawione najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem turnusu. Uwaga! Przebieg tras oraz środek transportu na terenie kraju może być inny niż przewidziany ofertą (np. zamiast pociągu może być mikrobus, samochód). Transport dzieci i młodzieży na kolonie i obozy realizowany jest pod opieką wychowawców, konwojenta lub kierowcy. Wyjazdy z Polski południowej mogą odbywać się jeden dzień wcześniej.

## Ceny, terminy i informacje

### Terminy i ceny:

### Cena zawiera:

Transport autokarowy ze Szczecina, 9 noclegów, pełne wyżywienie + prowiant na drogę powrotną, opiekę kadry i ratownika na kąpielisku, opiekę medyczną, instruktorów sportowych, realizację programu, niezbędne materiały i sprzęt, wycieczkę autokarową wraz z biletami wstępu, wycieczkę do Heide Parku wraz z biletami wstępu w cenie (tylko na turnusie 20.07.2018-29.07.2018), rejs statkiem po morzu (tylko na turnusie 29.07-07.08.2018), ubezpieczenie NNW Signal Iduna, zdjęcia z obozu, gadżety Travel Shop.

### Cena nie zawiera:

Ewentualnych dopłat transportowych oraz atrakcji fakultatywnych.

### Atrakcje fakultatywne:

1 Wycieczka autokarowa 120PLN

### Co zabrać:

### INFORMACJE PRAKTYCZNE:

Wszyscy Uczestnicy powinni zabrać ze sobą ważną legitymację szkolną z wpisanym numerem PESEL, wypełnioną kartę Uczestnika obozu z zaświadczeniem od lekarza, podpisaną zgodę na wspinaczkę na skrzynki oraz regulamin wycieczki rowerowej, wygodny strój sportowy,

nieprzemakalną kurtkę i ciepłą bluzę (lub polar), dres, strój sportowy i kąpielowy, ręcznik, co najmniej dwie pary butów sportowych, klapki, mały plecak, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne oraz krem ochronny z filtrem. Przyda się: preparat odstraszaający komary, latarka oraz bidon na wodę. Paszport lub dowód osobisty (obowiązkowy na turnusie 20-29.07.2018 oraz dla osób chcących skorzystać z oferty fakultatywnej).

O każdej porze dnia dzieci mają dostęp do napoju.

O specjalnych dietach należy poinformować organizatora przed zawarciem umowy zakupu kolonii.

#### UWAGI:

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i po konsultacji z Uczestnikami. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem wykwalifikowanej kadry.