

## REGULAMINY UCZESTNICTWA W POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH

### REGULAMIN BEZPIECZNEJ JAZDY

1. Nie podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi głosem.
2. Prowadząc konia należy iść po jego lewej stronie, trzymając przy pysku wodze, uwiąz lub lonżę. Wolna część lonży/uwiąz ma być trzymana lewą ręką jeźdźca, nie może wlec się po ziemi ani być wokół ręki okręcona. Wodze koń ma mieć zawieszane na szyi.
3. Prowadząc kilka koni osoby muszą zwrócić uwagę na odstępy - minimum długość 1 konia.
4. Dosiadać konia i zsiadać z niego należy w sposób zalecany przez instruktora.
5. Podczas jazdy w zespole nie najeżdżać na konia poprzednika, mijać się tylko po lewej ręce, ustąpić miejsca na obwodzie placu osobie poruszającej się szybszym ruchem lub wykonującej bardziej skomplikowane ćwiczenie (chyba, że instruktor zaleci inaczej). Pierwszeństwo ma także osoba wykonująca zestaw ćwiczeń nad osobą wykonującą ćwiczenie pojedyncze oraz osoba najeżdżająca na przeszkodę - nad wszystkimi pozostałymi.
6. Siedząc na koniu nigdy nie wypuszczać wodzy z rąk. W razie konieczności zatrzymania konia i poprawienia czegokolwiek - najpierw poinformować instruktora, następnie wykonać to wewnątrz placu - nigdy na obwodzie ani na linii przeszkody!
7. Podczas jazdy w terenie nie wyprzedzać czołowego, przekazywać głośno jego polecenie osobom znajdującym się z tyłu zastępu. Złamanie zakazu może zostać poddane "karze honorowej" - np. zakup 5kg marchwi dla konia:)
8. Zarówno przed osiodłaniem konia, jak i po zejściu z niego sprawdzić starannie stan rzędu jeździeckiego, w szczególności rzemieni policzkowych, wędzidła i przystuł / popręgu. Zawsze po jeździe myjemy wędzidło!
9. Niezwłocznie informować instruktora o zauważonej niebezpiecznej sytuacji, nagłym złym samopoczuciu jeźdźca lub konia.
10. Za porządek na placu treningowym odpowiada instruktor lub osoba przez niego wyznaczona.

### REGULAMIN PARKU LINOWEGO

1. Z parku linowego mogą korzystać osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców, lub opiekunów.
2. Osoby mające mniej niż 140cm wzrostu mogą wejść na wysokość tylko pod opieką osoby dorosłej.
3. Wejście na pierwszą platformę w parku ma miejsce tylko i wyłącznie pod opieką instruktora.
4. Osoby cierpiące na choroby serca lub inne, które w przypadku wysiłku fizycznego mogą zagrażać ich zdrowiu lub życiu nie powinny korzystać z parku.
5. Personel parku nie odpowiada za rzeczy pozostawione w parku.
6. Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w parku linowym:
  - a) Osoby chcące korzystać z parku linowego muszą otrzymać od instruktora sprzęt zabezpieczający przed upadkiem z wysokości.
  - b) Tylko instruktor zakłada sprzęt asekuracyjny.
  - c) Po założeniu przez instruktora sprzętu asekuracyjnego nie wolno przy nim nic zmieniać.
  - d) W skład sprzętu wchodzi uprząż, lonża asekuracyjna wraz z karabinkami, bloczek z karabinkiem i lonżą, kask .
  - e) Osoby noszące biżuterię lub okulary powinny odpowiednio ją zabezpieczyć tak, aby nie stwarzały one zagrożenia dla ich zdrowia lub życia.
  - f) Podczas wizyty w parku linowym należy bezwzględnie wykonywać polecenia instruktorów.
  - g) Osoby znajdujące się na terenie parku linowego nie mogą swoim zachowaniem zarówno na ziemi jak i na wysokości stwarzać zagrożenia dla życia lub zdrowia swojego lub innych.
  - h) Osoby znajdujące się na terenie parku linowego nie mogą przeszkadzać w pracy personelowi parku.
  - i) Za nieprzestrzeganie jakiegokolwiek punktu regulaminu grozi bezwzględne wydalenie z terenu parku linowego
  - j) jeśli mamy do pokonania zjazd tyrolski lub trawers tyrolski stosujemy tą samą zasadę asekuracji jak przy innych przeszkodach;
  - k) w czasie zjazdu najlepiej jeśli obiema rękami będziemy trzymać się lonży, nie wolno łapać się liny stalowej, nic się nam nie stanie jeśli będziemy jechać tyłem
  - l) jeśli po dojechaniu na koniec tyrolki nie udało nam się wejść na podest i zjechaliśmy z powrotem po tyrolce, wzywamy obsługę, aby pomogła nam dostać się na podest
  - m) jeśli na końcu tyrolki rozpięta jest siatka należy jej się złapać a następnie przejść na drugą stronę i dociągnąć się do podestu za pomocą znajdującej się tam liny.