



## Travel Shop

### „OBOZY KONNE 2018 - WAPIENNE - GÓRY: GÓRSKI KONIOMANIAK - 13-18 lat”

Wapienne

**Atrakcje:** jazda konna, opieka nad końmi, pływanie, gry i zabawy zespołowe, rozgrywki sportowe

**ilość dni:** 10

**wiek:** 13-18 lat

**kierunek:** góry

**cena od:** 1 799 PLN

### Program

#### PROGRAM RAMOWY - WAPIENNE 2018:

Dzień 0/1: Przejazd do miejsca organizacji imprezy. Obiad. Zakwaterowanie. Podział na grupy. Ciepła kolacja. Zajęcia integracyjne. Dzień 2-9: Realizacja bogatego programu pobytu. Dzień 10: Śniadanie. Wykwaterowanie. Uroczyste pożegnanie. Przejazd na miejsce zbiórki. Zakończenie imprezy.

#### PROGRAM SZCZEGÓŁOWY - OBOZY KONNE W GÓRACH:

Zajęcia organizowane w gospodarstwie agroturystycznym ze stadniną koni „Galopada” w miejscowości Kobylanka, 10 km od ośrodka w Wapiennem – dokąd uczestnicy obozu będą dowożeni samochodem osobowym. Gospodarstwo specjalizuje się w zajęciach z jazdy konnej standardowej i hipoterapii. Dysponuje odkrytą, piaszczystą i oświetloną ujeżdżalnią. Zajęcia prowadzone są w grupach max. 5-6 osób. Konie przewidziane do jazdy to zarówno niewielkie wzrostowo hucyły, jak i konie ras szlachejnych, o nieco większych gabarytach, jak rasa małopolska, wielkopolska czy sp. Nad bezpieczeństwem Państwa pociech podczas jazdy czuwać będzie wykwalifikowana kadra doświadczonych, lubiących dzieci i młodzież instruktorów. W stajni Galopada mieszkają także inne zwierzęta: koza Zazula (dla przyjaciół Krystyna), jej kompan Izidor, owieczka Besia oraz świnka wietnamska – Monika. Całego stada strzegą dwa psy: suczka rasy Syberian husky o imieniu Grana, oraz owczarek belgijski – Sarmat. Wszystkie zwierzęta są szczepione i odrobaczane.

- SPŁYW PONTONOWY RZEKĄ POPRAD: 2,5 godziny spędzone w pełnym rynsztunku (kask i kapok) na pontonie. Konstrukcja naszych raftingowych pontonów jest gwarantem bezpieczeństwa także podczas przepływu bystrzynami, czyli miejscami szybszego nurtu rzeki, gdzie pontonem pobją trochę mocniej,
- WIZYTA W MUSZYNI, w pobudzających ogrodach sensorycznych: ogród zdrowia, zapachów, dźwięku i smaku. Spacer do ruin zamku. A jeśli komuś pragnienie doskwierać będzie, napijemy się źródlanej wody w jednym ze źródeł: Anna, Grunwald, Józef, Graniczne.
- CAŁODZIENNA WYCIECZKA AUTOKAROWA DO KRYNICY ZDRÓJ: wizyta w pijalni wód, zjazd sankostradą, wejście na Górę Parkową,
- QUEST – WYPRAWA ODKRYWCÓW – „Stawni, co w Krynicy mieszkali”. Z pomocą arkusza zadań i auto-nóg przemierzycie trasę (60-75 min.), dzięki której dowiecie się o sławnych osobach z Krynicy i okolic,
- JAZDA KONNA – minimum 8 bloków jazdy konnej (z czego dwie godziny mogą być realizowane w ramach rajdu Szlakiem Karpackich Podków. Jeździmy stępem, kłusem, zaawansowania galopem. 1 blok zajęć trwa od 30 do 60 minut w zależności od poziomu umiejętności jazdy. Osoby lonżowane odbywają zajęcia po 30 minut - jeden na jeden z instruktorem, osoby samodzielnie jeżdżące odbywają zajęcia po godzinie w grupach 5-6-osobowych. O formie prowadzenia zajęć decyduje instruktor,
- Z KONIEM ZA PAN BRAT: codzienna opieka nad końmi - pomoc w pielęgnacji i pracy przy nich, przygotowanie konia do jazdy – czyszczenie, siodłanie,
- ZAJĘCIA TEORETYCZNE: budowa konia, maści, rasy, osprzęt do jazdy, dyscypliny sportowe, technika jazdy,
- DZIENNICZEK KONIOMANIAKA – dzięki temu weryfikujemy wiedzę już zdobytą i pogłębiajmy ją, opisujemy własne postępy w jeździe,
- CHRZEST KOŃSKI - nie będziemy owijać w bawełnę, w trakcie chrztu zamienicie się w rumaki, których na co dzień dosiadacie. Posmakujecie owsa, wypijecie wodę z wiaderka, a na końcu zarzycie głośno ihaha. Każdy z Was stanie się „dyplomowanym Koniomaniakiem”,

- INTEGRACJA - podchody, survivalowe przygody, budowanie szafasu, sporządzanie stawy przy ognisku, biegi na orientację, karaoke,
- KOMETKA - tu liczyć się będzie czas reakcji, technika ale przede wszystkim kondycja fizyczna. Nauczycie się serwować, przebijać i wyprowadzać przeciwnika w pole. Rozgrywki indywidualne i debel,
- TOPOGRAFIA I ORIENTACJA W TERENIE – nauczymy się korzystać z kompasu, spróbujemy przygotować swój własny kompas, napisać mapę oraz rozpalić ognisko przy użyciu krzesiwa,
- GEOCACHING - nawigacja GPS'em,
- PIESZE WYCIECZKI PO OKOLICZNYCH SZLAKACH – wyruszamy na wędrowkę nawet na cały dzień. Wspaniałe wycieczki po Magurskim Parku Narodowym i jego otulinie. Trasy nie są trudne i wymagające. Szczyty znajdują się na wysokości bezwzględnej między 500 a 850 m.n.p.m. Poruszamy się PKS'em i autonogami :) Przykłady tras: do rezerwatu skalnego Kornuty, szlakiem Wapienne – Fortuna – Kolusz, Wapienne – Magura Witkowska,
- PAMIĄTKA NA CAŁE ŻYCIE – gadżety Travel Shop wraz z dostępem do zdjęć na naszym serverze Travel Shop.

#### **ATRAKCJE FAKULTATYWNE:**

- CAŁODNIOWY WYJAZD NA SŁOWACJĘ – do kompleksu Tatralandia i do najpiękniejszej Słowackiej Jaskini – Jaskini Svobody (zwiedzanie z przewodnikiem w języku polskim). Trzy godziny w Tatralandii – aquaparku z widokiem na najwyższe partie Karpat. W kompleksie 29 rodzajów ślizgawek wodnych i różnych zjeżdżalni, 14 basenów (z czego 9 termalnych) i innych atrakcji wodnych. Wymagany paszport lub dowód osobisty +125 PLN/os. + 26 EUR/os.

### **Zakwaterowanie**

#### **Zakwaterowanie:**

Uzdrowisko Wapienne położone jest w kotlinie, u stóp Magury Wątkowskiej. Wysokie parametry czystości wody i powietrza plasują Wapienne wśród nielicznych już uzdrowisk o takich walorach. Świetnie zagospodarowany Ośrodek Wypoczynkowy Wapienne zajmuje powierzchnię ok. 17 ha terenu przyległego do dużego kompleksu leśnego. Zakwaterowanie w domkach góralskich 4-5 osobowych, każdy z pełnym węzłem sanitarnym. Na terenie ośrodka: przestronna jadalnia, kawiarnia ze stołem do ping-ponga oraz bilard, kompleks basenowy na wolnym powietrzu z podgrzewaną wodą (basen główny 25x15 o głęb.1,4 - 3,5 m., brodzik 10x15m. o głęb. 0,8 - 1,2 m) obsługą wykwalifikowanego ratownika; zespół boisk sportoworekreacyjnych: piłka nożna, piłka ręczna, koszykówka, siatkówka, kometka, kort tenisowy, sala do zajęć sportowych i tanecznych, ze sceną.

#### **Wyżywienie:**

Posiłki serwowane są trzy razy dziennie. Śniadanie, obiad z podwieczorkiem i kolacja. Pierwszym świadczeniem jest obiadokolacja w dniu przyjazdu, ostatnim śniadanie i suchy prowiant na drogę w dniu wyjazdu. Więcej informacji o ośrodku na stronie: <http://www.wapienne.iap.pl>





## Dojazd

Bydgoszcz	200.00 PLN	Dojazd własny	0.00 PLN	Gdańsk	200.00 PLN	Gorzów Wlk	170.00 PLN
Katowice	100.00 PLN	Koszalin	190.00 PLN	Kraków	85.00 PLN	Leszno	150.00 PLN
Poznań	150.00 PLN	Szczecin	150.00 PLN	Toruń	200.00 PLN	Warszawa	200.00 PLN
Wrocław	150.00 PLN	Łódź	200.00 PLN				

Przejazd z wymienionych miast realizowany jest PKP lub/i autokarem przy min. 6 osobach. Szczegóły dotyczące miejsca zbiórki, godziny wyjazdu oraz pozostałe informacje wyjazdowe zostaną przedstawione najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem turnusu. Uwaga! Travel Shop zastrzega sobie prawo do podwyższenia cen dojazdu ze względu na możliwość zmian w rozkładzie jazdy PKP i ewentualnej konieczności korzystania z pociągów Intercity. Wyjazdy z Polski północno-zachodniej mogą odbywać się jeden dzień wcześniej.

## Ceny, terminy i informacje

### Terminy i ceny:

### Cena zawiera:

Zakwaterowanie: 9 noclegów, 8 bloków jazdy konnej, pełne wyżywienie + prowiant na drogę powrotną, opiekę doświadczonej kadry i ratownika na kąpielisku, opiekę medyczną, instruktorów sportowych, realizację programu, niezbędne materiały i sprzęt, wycieczkę autokarową wraz z biletami wstępu, ubezpieczenie NNW Signal Iduna (10000 PLN) na terenie Polski, NNW i KL na terenie Słowacji (15 000 EUR), dostęp do zdjęć oraz filmów z turnusu, pamiątkowe gadżety Travel Shop.

### Cena nie zawiera:

Dopłat transportowych oraz atrakcji fakultatywnych.

### Atrakcje fakultatywne:

1 Całodniowy wyjazd na Słowację

**125 PLN**

### Co zabrać:

Wszyscy Uczestnicy powinni zabrać ze sobą ważną legitymację szkolną i wypełnioną kartę uczestnika obozu, podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna zgodę na jazę konną, nieprzemakalną kurtkę i ciepły sweter (lub polar), dres, strój kąpielowy, ręcznik, co najmniej dwie pary butów sportowych, klapki, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne oraz krem ochronny z filtrem. Mile widziane latarki. Osoby chcące wyjechać na Słowację – obowiązkowo ważny paszport lub dowód osobisty. Specjalny strój do jazdy konnej nie jest wymagany. Należy zabrać ze sobą kryte obuwie z płaską podeszwą oraz długie legginsy lub obcisłe spodnie z płaskim szwem wewnętrznym.

### UWAGI:

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i po konsultacji z uczestnikami. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem wykwalifikowanej kadry. Maksymalna liczba uczestników obozu 45 osób.