

„OBÓZ NARCIARSKI ZAKOPANE 2018”

Zakopane
Atrakcje: Narciarstwo, wycieczki
ilość dni: 7
wiek: 8-12 lat, 13-16 lat
 kierunek: Góry
cena od: 1 150 PLN

Program

Miłośników białego szaleństwa zapraszamy na tygodniową przygodę do serca Podhala - Zakopanego na **obóz narciarski**. Skorzystamy z radości ślizgu po zaśnieżonych stokach, poczujemy niepowtarzalną atmosferę zimowej stolicy Polski, zdobędziemy nowe umiejętności oraz zawrzymy wspaniałe przyjaźnie. Profesjonalni instruktorzy narciarstwa dbać będą o nasze bezpieczeństwo oraz postępy w nauce. O wyjątkowości wyjazdu stanowić też będzie folklor i kultura Podhala, które spotyka się w Zakopanem na każdym kroku. Nie zabraknie czasu na zwiedzanie Zakopanego, „buszowanie” po Krupówkach, a magia przyjemnego zgiełku sprawi, że nie będziecie chcieli stąd odjeżdżać.

PROGRAM RAMOWY:

Zajęcia praktyczne: Codzienna intensywna nauka i doskonalenie jazdy na nartach - 6 bloków zajęć na stoku (po 3-6 godziny każdy blok w zależności od poziomu zaawansowania) z przerwą na palaszowanie kanapek oraz wypicia ciepłej herbatki/czekolady lub zupy przy stoku. Ćwiczyć będziemy w grupach 8-10 osobowych pod okiem instruktora narciarstwa.

Szkolenie teoretyczne (dla wszystkich poziomów) – na którym omówimy bezpieczeństwo i zasady zachowania się na stoku (zgodnie z FIS), sprzęt narciarski i snowboardowy oraz zasady jego doboru i konserwacji, rozgrzewkę, techniki jazdy, ewolucje narciarskie; w trakcie obozu obejrzemy też filmy prezentujące efektowne ewolucje narciarskie i snowboardowe: elementy freestyle'u, w tym shiftów, noseroll tailor, nosewheelie i taiwheelie.

Nauka jazdy na nartach od podstaw – grupa początkująca podczas obozu zimowego pozna i przećwicy podstawowe techniki narciarskie: jazdę pługiem, krok łyżwowym, zjazd woskos stoku i w linii spadku. Nauczy się skręcać równolegle i zeslizgiwać ze stromizn. Instruktorzy zwracać nam będą uwagę na zachowanie poprawnej postawy ciała na nartach oraz bezpieczne upadanie. Proces naszego uczenia i postępy w nauce rejestrować będziemy na nagraniach DVD, które następnie przeanalizujemy i omówimy razem z instruktorem. Na zakończenie nauki: zawody z tyczkami na wydzielonym fragmencie stoku (uwiecznione na DVD).

Doskonalenie techniki jazdy dla grupy narciarskiej średniozaawansowanej – ćwiczenia i praca nad poprawną postawą ciała na nartach, korygowanie błędów, doskonalenie skrętów, zwrotów, nauka zjazdu carvingowego (bez kijków) oraz szybkiego zjazdu na krawędziach (alpine). Oprócz ćwiczeń także slalomy, zjazdy w przebraniu; a także zawody z tyczkami na wydzielonym fragmencie stoku – nagrywane na żywo.

Facebook:

Na stronie obozu umieszczane będą aktualne filmy z Waszym udziałem, tak aby wszyscy Wasi przyjaciele i rodzina mogli śledzić naszą wspólną zabawę.

Dodatkowe atrakcje podczas obozu:

- Zwiedzanie Zakopanego** - Krupówki, Krzeptówki, Stary Kościółek, Cmentarz na Pęksowym Brzysku, Wielka Krokiew, Jaszczurówka;
- Zabawa na lodowisku** (z wypożyczeniem łyżew);
- Wizyta w Aqua Parku** - 2 godziny świetnej zabawy na basenach termalnych ze zjeżdżalniami, masażami wodnymi;
- Szaleństwo na śniegu:** bitwa śnieżna ze scenariuszem, konkurs rzeźby śnieżnej, rozgrywki w śnieżne rugby;
- Śnieżne zawody w zjazdach na „bele-czym”** - inwencja twórcza mile widziana;
- Kulig z pochodniami;**
- Gra terenowa** - podczas której użyjemy sprzętu: GPS'ów, walki talky, noktowizora i złamiemy tajne szyfry;
- Muffin Show**- warsztaty kulinarne, połączone z nagraniem filmu prezentującego nasze tajne receptury....palce lizać;
- Zimowy wieczór filmowy** z popcornem i kubkiem gorącej czekolady;
- Ognisko w podhalańskim** klimacie z degustacją regionalnych przysmaków;
- Spotkanie z bacą**, który tak pobajdurzy o Podhalu, że nas będą polki bolały ze śmiechu;
- Wieczór gier towarzyskich z TABU**, ruletką i turniejem DART'A;
- Dyskoteka** z konkursem tańca w butach narciarskich/snowboardowych;

PROGRAM RAMOWY:

- Dzień 0:** Wyjazd (z wybranych miejsc Polski*);
- Dzień 1:** Przejazd do miejsca organizacji imprezy. Zakwaterowanie. Obiad. Dobór sprzętu narciarskiego. Zajęcia teoretyczne związane z zasadami bezpieczeństwa na stoku itd. Zajęcia integracyjne. Kolacja.
- Dzień 2-6:** Realizacja bogatego programu obozu narciarskiego.
- Dzień 7:** Śniadanie. Ostatnie zajęcia na stoku narciarskim. Obiad. Projekcja filmów z naszym udziałem. Wykwaterowanie. Ostatni spacer po Krupówkach. Rozdanie prowiantu na drogę. Wyjazd z Zakopanego w godzinach wieczornych. Przejazd na miejsce zbiórki. Zakończenie imprezy - dojazd do poszczególnych miejscowości zgodnie z rozkładem jazdy (z wybranych miejsc Polski powrót dnia 8*).

Zakwaterowanie

Zakwaterowanie:
 Pensjonat u Hani i Jędrka w Zakopanem-Olcy, składający się z kilku budynków. Spać będziemy w nowo wybudowanym i zadbanym obiekcie, zakwaterowanie w pokojach 2-5- osobowych z łazienkami i TV. W obiekcie duża stołówka, sala do gier ze stołem do ping-ponga, świetlica, sala dyskotekowa. Teren wokół ośrodka zagospodarowany, z boiskiem, wiatą do organizacji ognisk. Smaczne domowe jedzenie, specjalja góralskie i możliwość brania dokładek.

Wyżywienie:

Pełne wyżywienie: śniadanie, kanapki i ciepła herbata / zupa w przerwie zajęć na stoku, obiad z podwieczorkiem, kolację, i suchy prowiant na drogę powrotną;



Dojazd

Dojazd własny 0.00 PLN Szczecin 150.00 PLN Warszawa 180.00 PLN Wrocław 180.00 PLN

TRANSPORT PKP:

Szczecin*(+150),Wrocław(+180),Warszwa (+180), dojazd własny(+0).
 *(Wyjazd ze Szczecina w dniu 13.01.2018, powrót do Szczecina w dniu 21.01.2018).

Transport na obóz zimowy realizowany jest pociągami (miejsca rezerwowane) za dopłatą pod opieką kadry z wybranych miast w Polsce. Przejazdy z wymienionych miast realizowane są przy min.4 osobach. Szczegóły dotyczące miejsca zbiórki, godziny wyjazdu oraz pozostałe informacje wyjazdowe zostaną przedstawione najpóźniej na7dni przed rozpoczęciem turnusu. Dojazd i odbiór własny uczestników odbywa się w wyznaczonych godzinach.

Ceny, terminy i informacje

Terminy i ceny:

1 2018-01-14 - 2018-01-20

1 150 PLN

Cena zawiera:

- 6 noclegów w pokojach 3-5 osobowych z łazienkami;
- Pełne wyżywienie: 7 x śniadanie, 6 x kanapki i ciepła herbata / zupa w przerwie zajęć na stoku, 7 x obiad z podwieczorkiem, 6 x kolację, 1 x suchy prowiant na drogę powrotną;
- Transfery autobusem / busem na stok / do centrum Zakopanego oraz do wymienionych w programie atrakcji;
- Opiekę doświadczonej kadry i instruktorów snowboardu;
- Realizację programu ;

- Niezbędne materiały i sprzęt;
- Ubezpieczenie NNW i SKI;
- Podatek VAT.

Powyższa treść nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu art. 66 § 1 kodeksu cywilnego oraz innych właściwych przepisów prawnych.

Cena nie zawiera:

- Kosztów transportu PKP za dopłatą: Szczecin+ 150, Warszawa + 180 zł, Wrocław + 180 zł.
- Kosztów kametów narciarskich – w zależności od poziomu umiejętności narciarskich – od 30 zł dziennie do ok. 60 zł dziennie (6 dni narciarskich);
- Ceny za skipass są niezależne od Travel Shop i pochodzą z informacji uzyskanych z ośrodków narciarskich;
- Ewentualnych opłat za wypożyczenie sprzętu narciarskiego (ok.35 PLN za dzień).

OPCJE FAKULTATYWNE:

FERIE Z RODZICAMI:)

Dla rodziców, którzy planują zimowy wyjazd narciarski/ snoaboardowy proponujemy wyjazd na ferie rodzinne do Zakopanego. Wyjeżdżacie z dziećmi, a z drugiej strony cieszyć się pełną swobodą i czasem tylko dla siebie! Ferie z rodzicami pozwalają zmienić wczasy rodzinne na wspaniałą wspólną przygodę dla mamy, taty i dzieci;) Podczas posiłków i nocą dzieci są z rodzicami, za to w ciągu dnia każdy podąża swoimi ścieżkami. Dzieci – korzystają z bogatej oferty obozu pod czujnym okiem obozowej kadry wychowawców i instruktorów: uczą się jeździć na nartach lub snowboardzie, biorą udział w ciekawych zajęciach i wycieczkach, uczestniczą w życiu obozowym. Rodzice – dysponują dowolnie swoim czasem, spędzając go na stoku, na górskim szlaku lub – na Krupówkach...

Koszt pobytu rodzica (opiekuna) wynosi 700 zł

Cena pobytu rodzica zawiera:

- 6 noclegów,
- 3 posiłki dziennie (od śniadania w dniu 1 do obiadu w dniu 7 - możliwość zmiany wyżywienia na śniadania i obiadokolacji w razie potrzeby) ;
- ubezpieczenie NNW

Cena pobytu rodzica nie zawiera:

- Transportu do / z Zakopanego;
- Ubezpieczenia SKI – możliwość dokupienia + 35 zł;
- Kosztów kametów narciarskich;
- Umożliwiamy uczestniczenie w wybranych atrakcjach razem ze swoimi dziećmi:
- Park Wodny;
- Wyjazd na lodowisko;
- Kulig;

Chęć uczestnictwa w atrakcji należy zadeklarować Kierownikowi wypoczynku na początku turnusu. Koszty atrakcji są dodatkowo płatne.

Rezerwację pobytu razem z dzieckiem należy zgłosić podczas dokonywania rezerwacji miejsca na obozie. Dostępne pokoje dla rodziców wyjeżdżających z dziećmi: 2, 3 i 4 osobowe. Ilość miejsc ograniczona!!!

Atrakcje fakultatywne:

1 Pobyt rodzica (opiekuna)

700 PLN

Co zabrać:

- ważną legitymację szkolną,
- wypełnioną kartę uczestnika obozu,
- ciepłe zimowe ubrania (koniecznie 2 pary butów), czapki (min. 2), rękawiczki (2 pary), szalik (min.2), ciepłą bieliznę, strój kąpielowy, przybory toaletowe
- w przypadku posiadania: własne narty/deski, buty i kije (narciarze), gogle mile widziane;ważną legitymację szkolną,
- wypełnioną kartę uczestnika obozu,
- ciepłe zimowe ubrania (koniecznie 2 pary butów), czapki (min. 2), rękawiczki (2 pary), szalik (min.2), ciepłą bieliznę, strój kąpielowy, przybory toaletowe
- w przypadku posiadania: własne narty/deski, buty i kije (narciarze), gogle mile widziane;

Podobne oferty:

„OBÓZ SNOWBOARDOWY ZAKOPANE 2018”