

REGULAMINY UCZESTNICTWA W POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH

REGULAMIN I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA POCZAS ZWIEDZANIA JASKIŃ

1. Uczestnicy zajęć terenowych, wycieczek oraz podczas zwiedzania jaskiń zobowiązani są do zachowania szczególnej uwagi i dyscypliny w grupach oraz zgłaszania opiekunom wszelkich kontuzji i złego samopoczucia w trakcie zajęć czy wycieczek oraz podporządkowania się wszelkim poleceniom prowadzących zajęcia, wycieczkę czy zwiedzanie jaskiń w zakresie dotyczącym sprawnej organizacji i bezpieczeństwa zajęć czy wycieczki
2. W sytuacji awaryjnej należy zachować przede wszystkim spokój i postępować zgodnie z instrukcją wydawaną przez prowadzącego grupę.
3. Uczestników obowiązuje zakaz oddalania się od grupy bez zgody opiekuna lub prowadzącego zajęcia.
4. Nie wolno do jaskiń udawać się samotnie, gdyż w przypadku utknięcia w zacisku lub poważnej kontuzji (wypadku), brak pomocy ze strony drugich osób może być tragiczny w skutkach dla poszkodowanego.
5. W czasie zwiedzania jaskiń, zajęć w terenie i wycieczek należy bezwzględnie przestrzegać zasad ochrony przyrody. Niedopuszczalne jest, między innymi również ze względów bezpieczeństwa:
 - niszczenie szaty naciekowej w jaskiniach,
 - wyciąganie odłamków skalnych ze ścian korytarzy i stropu jaskiń,
 - śmiecenie,
 - rozkopywanie namulisk jaskiniowych,
 - używanie kopających lamp i pochodni w jaskiniach,
 - używanie otwartego ognia w lesie,
 - niepokojenie nietoperzy (UWAGA: wszystkie nietoperze w Polsce są pod ochroną prawną),
 - hałasowanie,
 - niszczenie roślinności na terenach leśnych.

REGULAMIN PARKU LINOWEGO

1. Z parku linowego mogą korzystać osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców, lub opiekunów.
2. Osoby mające mniej niż 140cm wzrostu mogą wejść na wysokość tylko pod opieką osoby dorosłej.
3. Wejście na pierwszą platformę w parku ma miejsce tylko i wyłącznie pod opieką instruktora.
4. Osoby cierpiące na choroby serca lub inne, które w przypadku wysiłku fizycznego mogą zagrażać ich zdrowiu lub życiu nie powinny korzystać z parku.
5. Personel parku nie odpowiada za rzeczy pozostawione w parku.
6. Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w parku linowym:
 - a) Osoby chcące korzystać z parku linowego muszą otrzymać od instruktora sprzęt zabezpieczający przed upadkiem z wysokości.
 - b) Tylko instruktor zakłada sprzęt asekuracyjny.
 - c) Po założeniu przez instruktora sprzętu asekuracyjnego nie wolno przy nim nic zmieniać.
 - d) W skład sprzętu wchodzi uprząż, lonża asekuracyjna wraz z karabinkami, bloczek z karabinkiem i lonżą, kask .
 - e) Osoby noszące biżuterię lub okulary powinny odpowiednio ją zabezpieczyć tak, aby nie stwarzały one zagrożenia dla ich zdrowia lub życia.
 - f) Podczas wizyty w parku linowym należy bezwzględnie wykonywać polecenia instruktorów.
 - g) Osoby znajdujące się na terenie parku linowego nie mogą swoim zachowaniem zarówno na ziemi jak i na wysokości stwarzać zagrożenia dla życia lub zdrowia swojego lub innych.
 - h) Osoby znajdujące się na terenie parku linowego nie mogą przeszkadzać w pracy personelowi parku.
 - i) Za nieprzestrzeganie jakiegokolwiek punktu regulaminu grozi bezwzględne wydalenie z terenu parku linowego
 - j) jeśli mamy do pokonania zjazd tyrolski lub trawers tyrolski stosujemy tą samą zasadę asekuracji jak przy innych przeszkodach;
 - k) w czasie zjazdu najlepiej jeśli obiema rękami będziemy trzymać się lonży, nie wolno łąpać się liny stalowej, nic się nam nie stanie jeśli będziemy jechać tyłem
 - l) jeśli po dojechaniu na koniec tyrolki nie udało nam się wejść na podest i zjechaliśmy z powrotem po tyrolce, wzywamy obsługę, aby pomogła nam dostać się na podest
 - m) jeśli na końcu tyrolki rozpięta jest siatka należy jej się złapać a następnie przejść na drugą stronę i dociągnąć się do podestu za pomocą znajdującej się tam liny.